



contact@club-interloisirs-conflans.org Tel. : 06 58 19 75 98 Ou 06 64 67 41 26

*Voici quelques bonnes idées
pour profiter à plein de ce joli mois de Mai
et oublier un peu le quotidien parfois difficile.
Ne manquez rien !!!*

Un mot pour vous

Jeudi 07 Troc plantes



Venez échanger les plantes ou les graines que vous aurez préparées avec soins depuis le début du printemps .

Nous échangerons plein de trucs et conseils bien utiles pour embellir nos jardins et récolter de beaux légumes.

De 14 H à 16 H : Dans le jardin de Catherine : 4, allée des roses à Conflans. Tél. 06 79 89 02 36



Mardi 19 Atelier informatique

De 14 H à 16 h 30 Maison de quartier du Plateau du Moulin.

Suite de l'atelier du 31 mars.

Renseignements : Sylvain LE DOARE tél. : 01 34 90 08 70

Jeudi 21 Paris au fil de la Seine



Quoi de mieux qu'un fleuve qui ne connaît pas la ligne droite pour prendre le temps de la flânerie un beau jour de mai ?

Cette promenade sur les berges de la Seine nous permet de suivre la longue histoire de Paris et d'admirer les trésors architecturaux en longeant le fleuve.

R.V. : 13 H 45 sur place : Pont Alexandre III

Train conseillé : 12 H 45 Conflans gare centrale

Prix adhérent : 9 € non adhérent : 12€

Inscription par SMS à partir du lundi 4 mai, puis confirmation par l'envoi rapide d'un chèque à l'ordre du club à : Sylvie ROLLAND, 19 sente des Chasseurs à Conflans. Tél. : 06 60 38 68 83

Jeudi 28

La Fête
Salle des fêtes de Conflans
13H45: Ouverture des portes
14H: Début du spectacle



Libre participation
au profit de l'association

**Les Papillons
Blancs**

Atelier de scrapbooking

Lundi 4 mai : de 13 H 30 à 16 H Maison de quartier du plateau du moulin .
« Carte, album, faire-part, home déco (boîtes, cadre...) » Participation de 5 € pour les fournitures.
Renseignements : Annie SABOUREAU : tél. 06 03 26 02 76

Ludoneurones

Mardi 5 mai : de 14 H à 16 H Maison de quartier de Chennevières (salles 3 et 4)
Hubert DOUCE vous attend et essaiera d'entretenir vos neurones.

Danse en ligne

Activité suspendue jusqu'à nouvel ordre.

Sophrologie

Jeudi 7 mai Salle des Maréchaux à Conflans
2 groupes de 10 à 12 personnes maximum 9 H - 10 H ou 10 H - 11 H
Renseignements : Dominique MULLER tél. 06 87 16 77 14



Prochaine réunion du Conseil : lundi 4 mai 2026 à 9 H 30 Salle des Maréchaux

Annonces

Rallye pédestre du 5 Juin :

Inscription, par SMS, avant le 11 mai, auprès de Brigitte BARBE, tél. : 06 72 44 56 50

Toutes précisions seront données dans le programme de juin.

Journée à Compiègne du mercredi 10 juin :

Prix définitif du voyage : adhérent : 85 € Non adhérent : 95 €

Un acompte de 40 € ayant déjà été versé, il reste un solde : soit 45 € pour les adhérents
à faire parvenir, avant le 10 mai, par chèque à l'ordre du club. Ou 55 € pour les non adhérents
à : Jocelyne BOUET : 11, rue du Champ Gaillard à Conflans Tél. : 06 08 53 83 71

Cercle de lecture

Le prochain cercle de lecture est prévu le jeudi 11 juin.

Nous lirons « Que reste-t-il du passé » de Annie MENIER.

Petite exposition

organisée par le groupe de dessin du club le 2 juin .

À la maison de quartier de Chennevières , à partir de 15 H.

Projets en préparation



Vendredi 5 Juin : Rallye pédestre

Mercredi 17 juin : Escapade parisienne
(quartiers des Halles et du Marais)

Vendredi 19 juin : Rando Parc de Saint Cloud

Jeudi 25 juin : Pique nique annuel.